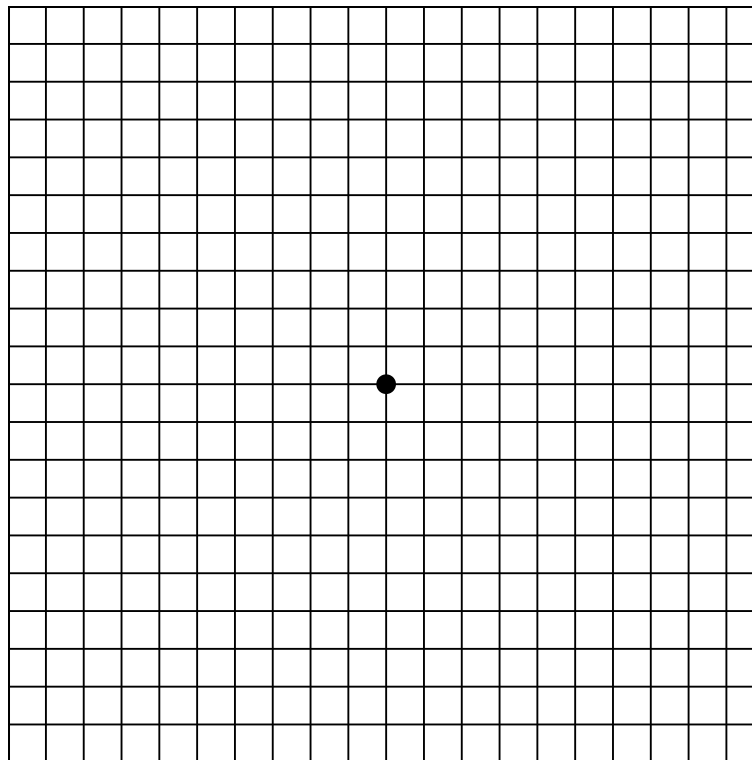


Amsler-Gitter zum Ausdrucken

In 100 % drucken („Tatsächliche Größe“), ohne Skalierung: Das gesamte Gitter muss eine Seitenlänge von 10 cm haben.



So führen Sie den Test durch

1. Setzen Sie sich in einen gut beleuchteten Raum und behalten Sie Ihre Lesebrille auf, falls Sie eine tragen.
2. Halten Sie das Blatt etwa 30 cm von Ihren Augen entfernt.
3. Decken Sie ein Auge mit der Hand ab, ohne darauf zu drücken.
4. Fixieren Sie den Punkt in der Mitte, ohne den Blick von ihm abzuwenden.
5. Betrachten Sie das Gitter, während Sie den Punkt fixieren: Sind die Linien gerade? Sind alle Kästchen sichtbar?
6. Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

Worauf Sie achten sollten

- wellige, verbogene oder unterbrochene Linien;
- ein verschwommener, grauer oder dunkler Bereich;
- fehlende oder ungleich große Kästchen.

Ein neues Anzeichen oder eines, das sich verschlimmert, rechtfertigt eine rasche augenärztliche Konsultation – ohne den nächsten geplanten Kontrolltermin abzuwarten.

Dieser Test ersetzt keine augenärztliche Untersuchung. Er prüft nur das zentrale Sehen: Er erkennt weder ein Glaukom noch einen Grauen Star noch Schäden der peripheren Netzhaut. Ein unauffälliger Test entbindet nicht von der mit Ihrem Augenarzt vorgesehenen Verlaufskontrolle.

Interaktive Version und Erläuterungen: drtourabaly.fr/de/amsler-gitter-test/ · Dr. Tourabaly