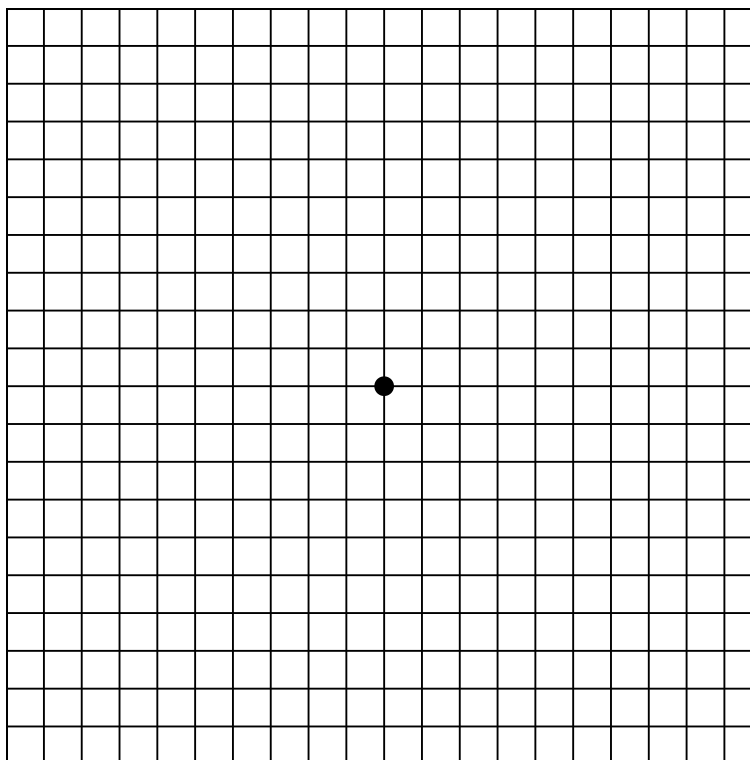


Сетка Амслера для печати

Печатать в масштабе 100% («реальный размер»), без подгонки размера: сторона всей сетки целиком должна быть равна 10 см.



Как выполнить тест

1. Расположитесь в хорошо освещённой комнате и не снимайте очки для чтения, если вы их носите.
2. Держите лист на расстоянии около 30 см от глаз.
3. Закройте один глаз ладонью, не надавливая на него.
4. Смотрите на центральную точку, не отводя от неё взгляда.
5. Продолжая смотреть на точку, оцените сетку: прямые ли линии? Все ли клетки видны?
6. Повторите то же самое с другим глазом.

На что обратить внимание

- волнистые, искривлённые или прерывающиеся линии;
- размытый, серый или тёмный участок;
- отсутствующие клетки или клетки разного размера.

Новый признак или признак, который усиливается, служит основанием для скорой консультации офтальмолога — не дожидаясь следующего планового осмотра.

Этот тест не заменяет офтальмологического обследования. Он проверяет только центральное зрение: он не выявляет ни глаукому, ни катаракту, ни поражения периферической сетчатки. Нормальный результат теста не отменяет наблюдения, запланированного с вашим офтальмологом.

Интерактивная версия и пояснения: drtourabaly.fr/ru/setka-amslera/ · д-р Турабали