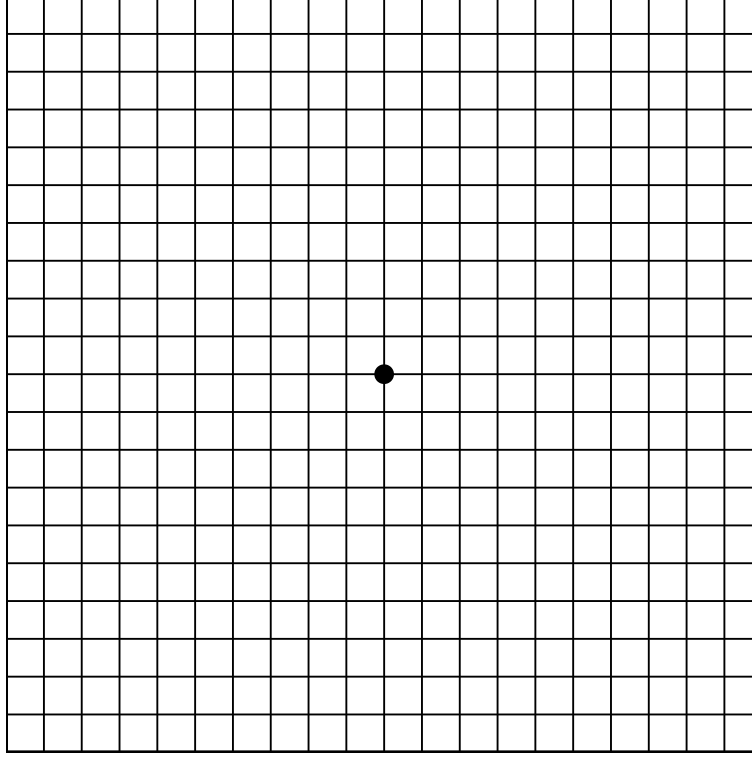


அச்சிடக்கூடிய ஆம்ஸ்லர் கட்டம்

அளவை மாற்றாமல், 100% அளவில் ("உண்மையான அளவு") அச்சிடுங்கள்: முழுக் கட்டத்தின் ஒவ்வொரு பக்கமும் 10 செ.மீ. இருக்க வேண்டும்.



சோதனையை எப்படிச் செய்வது

- நல்ல வெளிச்சம் உள்ள அறையில் அமருங்கள்; படிப்பதற்கான கண்ணாடி அணிபவராக இருந்தால் அதை அணிந்தே இருங்கள்.
- தாளை உங்கள் கண்களிலிருந்து சுமார் 30 செ.மீ. தொலைவில் பிடித்துக்கொள்ளுங்கள்.
- ஒரு கண்ணைக் கையால் மூடுங்கள்; கண்ணை அழுத்த வேண்டாம்.
- மையப் புள்ளியை உற்றுப் பாருங்கள்; பார்வையை அதிலிருந்து விலக்க வேண்டாம்.
- புள்ளியை உற்றுப் பார்த்தபடியே கட்டத்தைக் கவனியுங்கள்: கோடுகள் நேராக உள்ளனவா? எல்லாச் சிறு சதுரங்களும் தெரிகின்றனவா?
- மற்றொரு கண்ணிலும் இதையே மீண்டும் செய்யுங்கள்.

கவனிக்க வேண்டியவை

- அலை அலையான, வளைந்த அல்லது இடையில் துண்டிக்கப்பட்ட கோடுகள்;
- மங்கலான, சாம்பல் நிறமான அல்லது இருண்ட பகுதி;
- காணாமல் போன அல்லது சம அளவில் இல்லாத சிறு சதுரங்கள்.

புதிதாகத் தோன்றும் அறிகுறியோ, மோசமடையும் அறிகுறியோ இருந்தால் விரைவில் கண் மருத்துவரை அணுக வேண்டும் — அடுத்துத் திட்டமிடப்பட்ட பரிசோதனை வரை காத்திருக்காமல்.

இந்தச் சோதனை கண் மருத்துவப் பரிசோதனைக்கு மாற்று அல்ல. இது மையப் பார்வையை மட்டுமே ஆராய்கிறது: குளௌகோமாவையோ, கண்புரையையோ, விழித்திரையின் ஓரப் பகுதிப் பாதிப்புகளையோ இது கண்டறிவதில்லை. சோதனை இயல்பாக இருந்தாலும், உங்கள் கண் மருத்துவருடன் திட்டமிடப்பட்ட தொடர் கண்காணிப்பு தேவையற்றதாகிவிடாது.
ஊடாடும் பதிப்பும் விளக்கங்களும்: drtourabaly.fr/ta/amsler-grid-ta/ · Dr Tourabaly