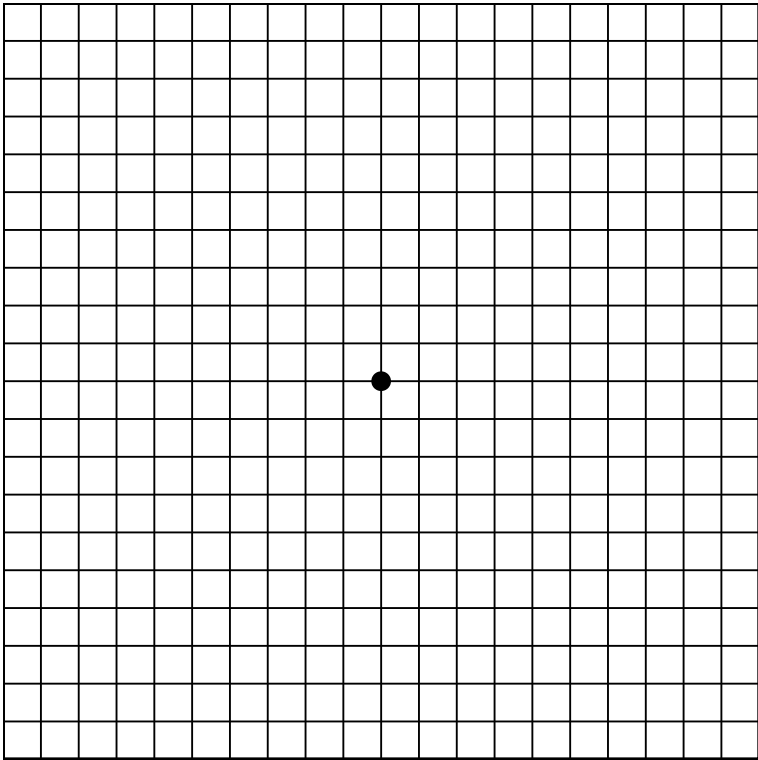


可打印的 Amsler 方格表

请按 100% 的比例（“实际大小”）打印，不要缩放：整张方格表的边长应为 10 厘米。



如何进行检查

1. 请坐在光线充足的房间里；如果您戴阅读用眼镜，请继续戴着。
2. 将这张纸放在距眼睛约 30 厘米处。
3. 用手遮住一只眼睛，不要按压眼睛。
4. 注视中央的圆点，视线不要离开。
5. 在注视圆点的同时观察方格表：线条是否笔直？所有小方格是否都能看见？
6. 换另一只眼睛重复检查。

需要留意的情况

- 线条呈波浪状、扭曲或中断；
- 出现模糊、灰色或发暗的区域；
- 小方格缺失或大小不一。

出现新的征象，或原有征象加重，应尽快到眼科就诊 ——不要等到下一次预定的复查。

本检查不能替代眼科检查。它只检查中心视力：不能筛查青光眼、白内障，也不能筛查周边视网膜的病变。检查结果正常，并不意味着可以免去与您的眼科医生约定的随访。

互动版及说明：drtourabaly.fr/zh/amsler-grid-zh/ · Dr Tourabaly